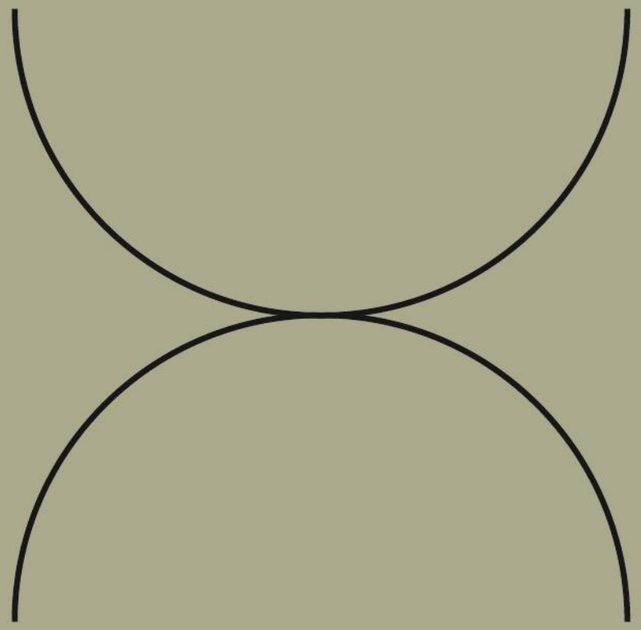
In che modo la tua nascita influisce sulla tua vita?

LABORATORIO PPN
Imprinting Prenatale, Perinatale e di Nascita



30-31 gennaio 2027

Termine iscrizione
22 gennaio 2027

presso Studio21
via D'Azeglio n.58, Bologna

info, costi e prenotazioni
Caterina Jacchia + 39 331 5350602
studio21.cj@gmail.com

conducono
Caterina Jacchia _ studio21
Counselor Somatico Sistemico iscritta ad AICO, Operatrice Prenatal and Birth Therapy, Operatrice Somatic Experiencing® iscritta ad S.E. Italia, Mediatrice Familiare iscritta ad AIMS
www.studio21-percorsidicrescita.it

Véronique Krenn _ studioterapiak
Terapista Craniosacrale con certificato settoriale OmL TC, Operatrice Prenatal and Birth Therapy, Operatrice Relational Mindfulness, Somatic Experiencing®, NARM®, Ortho-Bionomy®. Iscritta presso Cranio Suisse®, S.E. Italia, ASOB, RME. In training Counseling Generativo e MCM
www.studioterapiak.ch

COSA È
L'esperienza prenatale e della nascita di ciascuno di noi lascia delle impronte che si manifestano e si ripetono nelle nostre vite, con dinamiche che possono influenzare sensibilmente la modalità di relazionarci con noi stessi, con gli altri e con il mondo.
Sono aspetti presenti nella memoria cellulare dei nostri corpi, in una fase preverbale, che non sono accessibili al sistema cognitivo attraverso un lavoro basato solo sulla parola, ma che sono capaci di condizionarci al di là della nostra volontà e consapevolezza.
Già nella prima metà del secolo scorso le ricerche pionieristiche di studiosi, quali D. Winnicot, F. Mott, J. Bowlby e F. Lake, hanno riconosciuto quanto il periodo prima della nascita e quello immediatamente successivo fossero fondamentali per uno sviluppo sano ed equilibrato della persona.
Successivamente, a partire dagli anni '70, terapeuti e ricercatori come R. Castellino, F. Sills e D. Dégranges hanno saputo dare forma e senso concreto al lavoro Prenatale e della Nascita in un percorso durante il quale è possibile sciogliere vissuti e tracce che hanno avuto luogo in un periodo in cui la memoria razionale non era ancora attiva.

COSA SI FARÀ
Durante il seminario ogni partecipante avrà la possibilità di esplorare un proprio tema personale, contattare alcuni aspetti della propria nascita, prendere coscienza dei propri modelli di vita, per rinegoziarli e trasformarli attraverso una nuova esperienza corporea nel qui ed ora.

COME SI FARÀ
Il lavoro si svolgerà in un piccolo gruppo che insieme creerà un campo di sostegno, presenza e contenimento, in cui ognuno viene accolto e rispettato nel suo modo di essere.
Il gruppo parteciperà e sosterrà il lavoro di ciascun partecipante, creando un nuovo campo relazionale in cui sarà possibile vivere una nuova esperienza.
Le memorie corporee relative al periodo prenatale e della nascita, infatti, essendo state acquisite all'interno di un sistema di relazioni, possono essere modificate grazie ad una nuova esperienza relazionale.

Il seminario è a numero chiuso e si svolgerà tendenzialmente in due giornate.
Il gruppo è composto da un minimo di 3 ad un massimo di 5 partecipanti.